

ПРИНЯТО

на заседании Управляющего совета
Протокол от 14.01.2021г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 14.01.2021г. № 32/2
Заведующий МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка» Вознюк

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида с. Великомихайловка»
Новооскольского района Белгородской области



I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка» (далее ДОУ) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020 г. №373;

- Уставом МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка»;

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка».

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся ДОУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ.

1.4. При приеме обучающихся администрация ДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДОУ, официальном сайте МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка» в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

II. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО МБДОУ «Детский сад с. Великомихайловка», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

2.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.4. Для детей группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.5. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 35 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут, в подготовительной группе – не более 90 минут. В середине времени, отведенного на организацию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

2.8. Занятия с обучающимися старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.12. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

2.13. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для персонального ноутбука (при наличии дополнительной клавиатуры) - не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

2.14. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерывов.

2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. В мае две последние недели (3-я и 4-я недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы: для обучающихся от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; для обучающихся от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы

2.17. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа образовательная деятельность с обучающимися проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки.

2.18. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах:

- с обязательным распределением детей в группы для занятий физической культурой;
- документированием и контролем за организацией физического воспитания;
- проведением мероприятий по физической культуре с учетом пола, возраста и состояния здоровья;
- обязательным проведением мероприятий по закаливанию;
- обязательностью работы по формированию здорового образа жизни;
- обязательностью реализации технологий сбережения здоровья;
- обязательностью контроля за соблюдением правил личной гигиены.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.20. С обучающимися раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.21. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья, обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников. На спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обеспечивается присутствие медицинских работников.

2.22. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

2.23. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

2.24. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.25. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: - в 1 младшей группе – 10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

2.26. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

2.27. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся организуются по возможности на открытом воздухе.

2.28. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.29. Занятия познавательной, коммуникативной, продуктивной деятельности проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся

2.30. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

С положением ознакомлены:

[illegible]