

## Картотека подвижных игры с элементами спорта

### «Сбей кеглю»

Цель: учить детей катать мяч, стараясь сбить кеглю с расстояния 1,5-2м., бегать за мячом, передавая другим детям. Развивать глазомер, силу броска.

Ход игры: На одной стороне зала чертят 3-4 кружка, в них ставят кегли. На расстоянии 1,5-2м. от них обозначают шнуром линию. 3-4 ребёнка подходят к линии, становятся напротив кеглей, берут по мячу и катят, стараясь сбить кеглю. Затем бегут, ставят кегли, берут мячи и приносят их следующим детям.

Варианты: бросать мяч правой, левой рукой, отталкивать ногой.

### «Мяч водящему»

Цель: учить детей ловить мяч, брошенный водящим руками, не прижимая к груди. Бросать мяч двумя руками от груди. Развивать глазомер, моторику рук, быстроту, точность броска.

Ход игры: Дети делятся на 2-3 группы и выстраиваются в круг, в центре каждого круга стоит водящий с мячом в руках. По сигналу воспитателя водящие перебрасывают поочередно детям мяч двумя руками от груди и получают его обратно. Когда мяч обойдёт всех игроков, то он поднимает его над головой и говорит: «Готово!».

Варианты: мяч водящий бросает не по порядку, а в разную, выигрывает группа, у которой ни разу не упадёт мяч.

### «Шарик с горки»

Цель: учить детей катать шарики от настольного тенниса с горки и бегать за ним, передавать эстафету.

Ход игры: Из кубиков и дощечек устраивают 2-3 горки. Дети становятся в колонны перед горками по 5-6 человек. Стоящие впереди берут по шарик. По сигналу воспитателя катят шарик с горки и бегут за ними. Догнав их возвращаются, передают шарик следующему игроку, а сами бегут в конец колонны. Побеждает та команда, которая быстрее выполнила задание.

### «Кольцебросы»

Цель: учить детей набрасывать кольца на кольшки, стараясь набросить как можно больше колец. Развивать глазомер, ловкость, выдержку.

Ход игры: Дети договариваются, по сколько колец будет бросать каждый, становятся в порядке очередности за первую линию, набрасывают кольца на кольшки. После того как все игроки выполнят задание подсчитывают, кто больше колец забросил на кольшки.

#### Варианты

Дети встают у второй линии и бросают кольца. Кольцебросы могут быть настольными, маленьких размеров.

### **«Передача мяча»**

Цель: Развивать глазомер, моторику рук, быстроту, точность, командный дух.

Ход игры: Играющие стоят в двух колоннах, первыми берут по мячу капитаны. После сигнала дети передают мячи друг другу с правой стороны. Получивший мяч последним, обегает колонну и встает впереди. Игра повторяется. Выигрывает команда, закончившая передачу мяча первой, и выполнившая правила: начинать передавать мяч по сигналу; передавать его не сходя с места; уронивший мяч поднимает его и передает следующему.

Варианты: Можно передавать мяч справа, слева, над головой, внизу между ног.

### **Эстафета «Гони мяч»**

Ход игры: Играющие делятся на три команды. Стоящие первыми в каждой команде, приучают мячи и по сигналу взрослого бегут, отбивая мяч об пол, на противоположную сторону (расстояние 6—8 м). Возвращаются бегом с мячом в руках, передают его следующему. Побеждает команда, выполнившая, задание безошибочно и быстро.

### **«Кот и собака»**

Цель: Развивать глазомер, силу броска, воспитывать внимание.

Ход игры: Дети стоят по кругу. Красный мяч — «кот», синий — «собака». Дети передают кота по кругу. Примерно с середины круга в игру включают синий мяч, который старается догнать «кота». Игра с правилами; передавать, не пропуская ни одного участника игры.